

# どこまで歩けるかな！！ 楽しい脚だめし



(塩屋崎灯台より)

## 第11回



いわき市市制施行 50 周年記念  
「いわきサンシャイン博」後援

# いわき七峰縦走

期 日 : 2016(平成 28)年 12 月 4 日(日)

主 催 : 福島県山岳連盟 石城(いわき)山岳会

- コ ー ス
- ① チャレンジコース : 田場坂登山口→水石トンネル→水石山→小玉ダム【30km】
  - ② 健 脚コース : 湯ノ岳展望台駐車場→水石トンネル→水石山→小玉ダム【27.5km】
  - ③ 一般 A コース : 湯ノ岳展望台駐車場→水石トンネル【17km】
  - ④ 一般 B コース : 水石トンネル→水石山→小玉ダム【10.5km】
- 集 合
- チャレンジ、健脚、一般 A コースは湯ノ岳展望台駐車場集合。  
一般 B コースは水石トンネル駐車場集合。
- 受 付
- チャレンジコース 6:00~6:20 湯ノ岳展望台駐車場 6:20 にマイクロバスで田場坂登山口に移動。  
健脚・一般 A コース 6:00~6:50 “ ”  
一般 B コース 8:00~8:50 水石トンネル駐車場
- 参 加 費
- 2,500 円(資料、バス、保険等大会運営費用)。申込後送付資料に同封の振込票にて振込み下さい。  
なお、荒天等により中止の場合、参加費は返金しませんのでご了承下さい。  
参加者全員に参加賞、各コース完歩者に「完歩証明書」を発行します。
- スタート
- チャレンジコース(田場坂登山口) 6:40  
健脚・一般 A コース(湯ノ岳展望台駐車場) 7:00  
一般 B コース(水石トンネル駐車場) 9:00
- 制限時間
- 水石トンネル 13:00 ※安全のため制限時刻を超えて先へ進めません。(天候等により変更あり)
- 回 送
- ゴール後マイクロバスで集合場所の湯ノ岳展望台駐車場/水石トンネル駐車場へお送りします。
- アクセス
- 【湯ノ岳展望台駐車場】 県道 14 号(御齊所街道)から県道 371 号(湯ノ岳パノラマライン)に入り、道なりにカーブの連続を 15 分程上りきると湯ノ岳展望台駐車場に着きます。  
【水石トンネル駐車場】 いわきより国道 49 号を三和 IC に向い水石トンネル手前左の駐車場です。

### 申し込み締切り

11 月 26 日(土) 但し、先着 400 名まで。

申し込み先 (当日現地での申し込みは出来ません。)

E-メール(推奨) iwaki.nanamine@gmail.com

FAX 0246-34-9284 (TEL 兼用)

郵便 970-0101 いわき市平下神谷字岸前 103

サンライズビレッジ A206 渋谷恵美

※様式自由、右記項目を記載(必須)の上、お申し込み下さい。受付後、当日の案内、地図等の資料を郵便にて送付致します。(担当者・メールアドレスが今回より変更になっています。)

問合せ先 TEL 0246-34-9284(七峰担当 渋谷恵美)

(18:00~21:00 の時間帯でお願いします。)

### 1.希望コース

- ・チャレンジ
- ・健脚
- ・一般 A (湯ノ岳 展望台駐車場スタート)
- ・一般 B (水石トンネル駐車場スタート)

### 2.氏名(フリガナも必ず)

### 3.男女別

### 4.年齢

### 5.血液型(保険加入用)

### 6.郵便番号・住所

### 7.自宅電話番号

### 8.携帯電話番号(当日緊急時連絡用)

### 9.所属団体等(参考まで、あれば)

## 注意事項

山行は各自の責任で行って下さい。大会での不慮の事故の場合は所定の保険範囲内での保障とします。

駐車場・コースの途中に自動販売機、コンビニはありませんので飲み物、弁当等は予めご用意下さい。

※来場の際は駐車場スペースの関係上、出来るだけ乗り合わせ・ご家族の送迎等にてご協力下さい。

## コース概要 (mは標高)

田場坂登山口 100m【**チャレンジスタート**】／湯ノ岳展望駐車場 570m【**健脚・一般 A スタート**】→湯ノ岳 593m  
→天狗山 631m→三大明神山 706m→二ツ石山 751m→水石トンネル 250m【**一般 A ゴール**】【**一般 B スタート**】  
→成沢→關伽井岳 604m→關伽井岳分岐 535m→水石山 735m→剣ヶ峰 603m→小玉ダム 225m【**チャレンジゴール**】【**健脚ゴール**】【**一般 B ゴール**】 総登高 1,820m 総下降 1,690m(最大)



チェックポイント

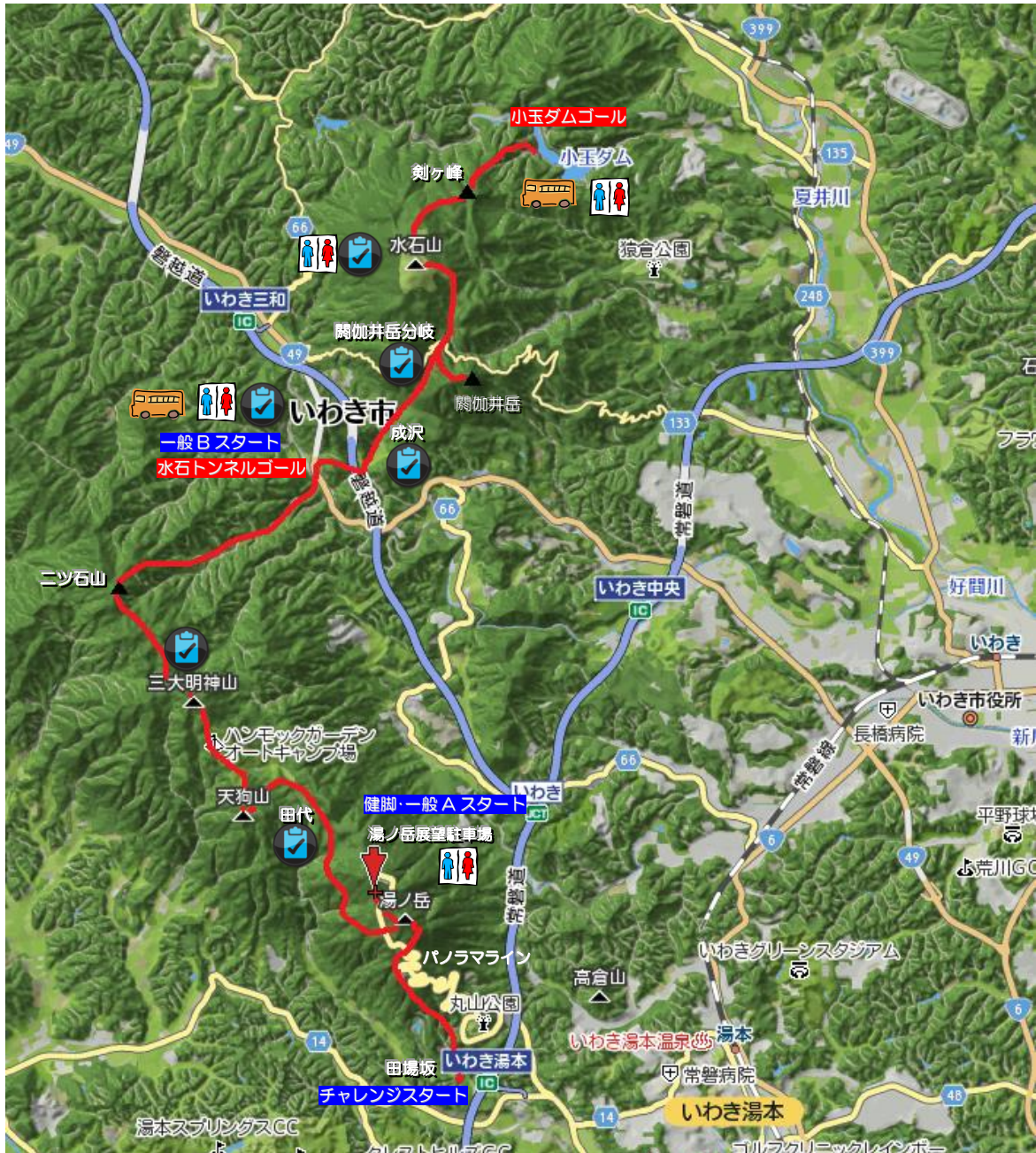


バス



トイレ

※各山頂・ポイント及びラストにスタッフを配置しています。



主 催 福島県山岳連盟 石城(いわき)山岳会

会 長 秋葉 信夫

〒972-8325 福島県いわき市常磐白鳥町竜ヶ崎 17-2

TEL 0246-43-7767