

# あなたも山登りを始めませんか？

## 石城(いわき)登山教室開講

目 的 21016年から8月11日が「山の日」に制定されました。登山人口の増加が予想され、正しい登山知識・技術の普及が求められています。初心者が2年間の講習・実技を通じて、登山計画を立てテント泊登山ができる自立した登山者になれることを目指します。

募集人員 60歳以下の方 20名

場 所 いわき市文化センター

日 時 毎月第二水曜日 6:30～7:45 講習 7:45～8:10 山行打ち合わせ

受講料 無料、但し資料代として3,000円。実技はその都度実費

講 師 日本山岳協会公認指導員

申し込み 3月31日〆切、事務局関内 Fax:28-7085、Mail:fwke3939@mb.infoweb.ne.jp

月	日	室内講習	日	登山実技
4	6	開講、登山の準備	10	鬮伽井嶽
5	11	地図とコンパス①	22	安達太良山
6	8	地図とコンパス②	19	磐梯山
7	13	登山体力と熱中症	24	雄国沼～雄国山
8	17	山の気象と雷	28	南蔵王
9	14	小屋泊まりの準備	24～25	那須・甲子縦走、坊主小屋宿泊
10	12	危急時の対応	23	両神山
11	9	救急処置	27	いわき七峰整備
12	14	次年度計画	4	いわき七峰実施
1	11	冬山の楽しみ	15	雨巻山
2	8	山道具のメンテナンス	11～12	スノウシュートレッキング、裏磐梯
3	8	残雪期の山の楽しみ	26	いわきの山を歩く(三森山～猫鳴山周遊)

主催：石城(いわき)山岳会

後援：いわき市

協賛：ゼビオスポーツ

## 石城(いわき)登山教室参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 血液型 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ ファックス \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_

メール \_\_\_\_\_