

石城(いわき)登山教室計画表

月	日	室内講習・担当者	日	登山実技・担当者
4	6	開講、登山の準備 秋葉、関内	10	鬮伽井嶽 馬場、恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、関内
5	11	地図とコンパス① 平子	22	安達太良山、マイクロ 馬場、恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、秋葉
6	8	地図とコンパス② 平子	19	磐梯山、マイクロ 馬場、渡辺恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、秋葉
7	13	登山体力と熱中症 平子	24	雄国沼～雄国山、マイクロ 馬場、恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、渡辺
8	17	山の気象と雷 渡辺(敏)	28	南蔵王、マイクロ 馬場、恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、下山田
9	14	小屋泊まりの準備 下山田	24～25	那須・甲子縦走、坊主小屋宿泊 馬場、恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、秋葉
10	12	危急時の対応 馬場	23	両神山、マイクロ 馬場、恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、下山田
11	9	救急処置 秋葉	27	いわき七峰整備 全員
12	14	次年度計画 秋葉、関内	4	いわき七峰実施 全員
1	11	冬山の楽しみ 下山田	15	雨巻山、マイクロ 馬場、渡辺恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、斉藤
2	8	山道具のメンテナンス 吉田	11～12	スノウシュウ、裏磐梯 馬場、渡辺恵子、大和田、吉田、遠藤、富岡、平子
3	8	残雪期の山の楽しみ 下山田	26	いわきの山を歩く(三森山～猫鳴山周遊) 全員

主催：石城山岳会

後援：いわき市

協賛：ゼビオスポーツ