

どこまで歩けるかな！！ 楽しい脚だめし



第10回 いわき七峰縦走

期 日：2015(平成27)年12月6日(日)

主 催：福島県山岳連盟 石城(いわき)山岳会

- コ ー ス**
- ① チャレンジコース：田場坂登山口→水石トンネル→水石山→小玉ダム【30km】
 - ② 健 脚コース：湯ノ岳展望台駐車場→水石トンネル→水石山→小玉ダム【27.5km】
 - ③ 一般 A コース：湯ノ岳展望台駐車場→水石トンネル【17km】
 - ④ 一般 B コース：水石トンネル→水石山→小玉ダム【10.5km】 ※各コース距離は再測定し修正しました。
- 集 合** チャレンジ、健脚、一般 A コースは湯ノ岳展望台駐車場集合。
一般 B コースは水石トンネル駐車場集合。
- 受 付** チャレンジコース 6:00～6:20 湯ノ岳展望台駐車場 6:20 にマイクロバスで田場坂登山口に移動。
健脚・一般 A コース 6:00～6:50 “ ”
一般 B コース 8:00～8:50 水石トンネル駐車場
- 参 加 費** 2,500 円(資料、バス、保険等大会運営費用)、当日朝受付時に納入下さい。
参加者全員に参加賞、各コース完歩者に「完歩証明書」を発行します。
- スタート** チャレンジコース(田場坂登山口) 6:40
健脚・一般 A コース(湯ノ岳展望台駐車場) 7:00
一般 B コース(水石トンネル駐車場) 9:00
- 制限時間** 水石トンネル 13:00 ※安全のため制限時刻を超えて先へ進めません。(天候等により変更あり)
- 回 送** ゴール後マイクロバスで集合場所の湯ノ岳展望台駐車場/水石トンネル駐車場へお送りします。
- アクセス** 【湯ノ岳展望台駐車場】 県道 14 号(御斎所街道)から県道 371 号(湯ノ岳パノラマライン)に入り、道なりにカーブの連続を 15 分程上りきると湯ノ岳望駐車場に着きます。
【水石トンネル駐車場】 いわきより国道 49 号を三和 IC に向い水石トンネル手前左の駐車場です。

申し込み締切り

11 月 28 日(土) 但し、先着 400 名までとします。

申し込み先 (当日現地での申し込みは出来ません。)

E-メール(推奨) nanamine@mbr.nifty.com

FAX 0246-28-7085 (TEL 兼用)

郵便 〒970-8044 いわき市中央台飯野 1-38-13

関内昭二

※様式自由、右記項目を記載(必須)の上、お申し込み下さい。受付後、当日案内、地図等の資料をメール返信、または郵便にて送付致します。(メールの方で PDF ファイル受信不可の場合は郵送しますのでその旨記入下さい。)

問合せ先

TEL 0246-28-7085(事務局 関内昭二)

1.希望コース

- ・チャレンジ
- ・健脚
- ・一般 A (湯ノ岳 展望台駐車場スタート)
- ・一般 B (水石トンネル駐車場スタート)

2.氏名(フリガナ)

3.男女別

4.年齢

5.血液型(保険加入用)

6.〒・住所

7.自宅電話番号

8.携帯電話番号(当日緊急時連絡用)

9.所属団体等(参考まで、あれば)

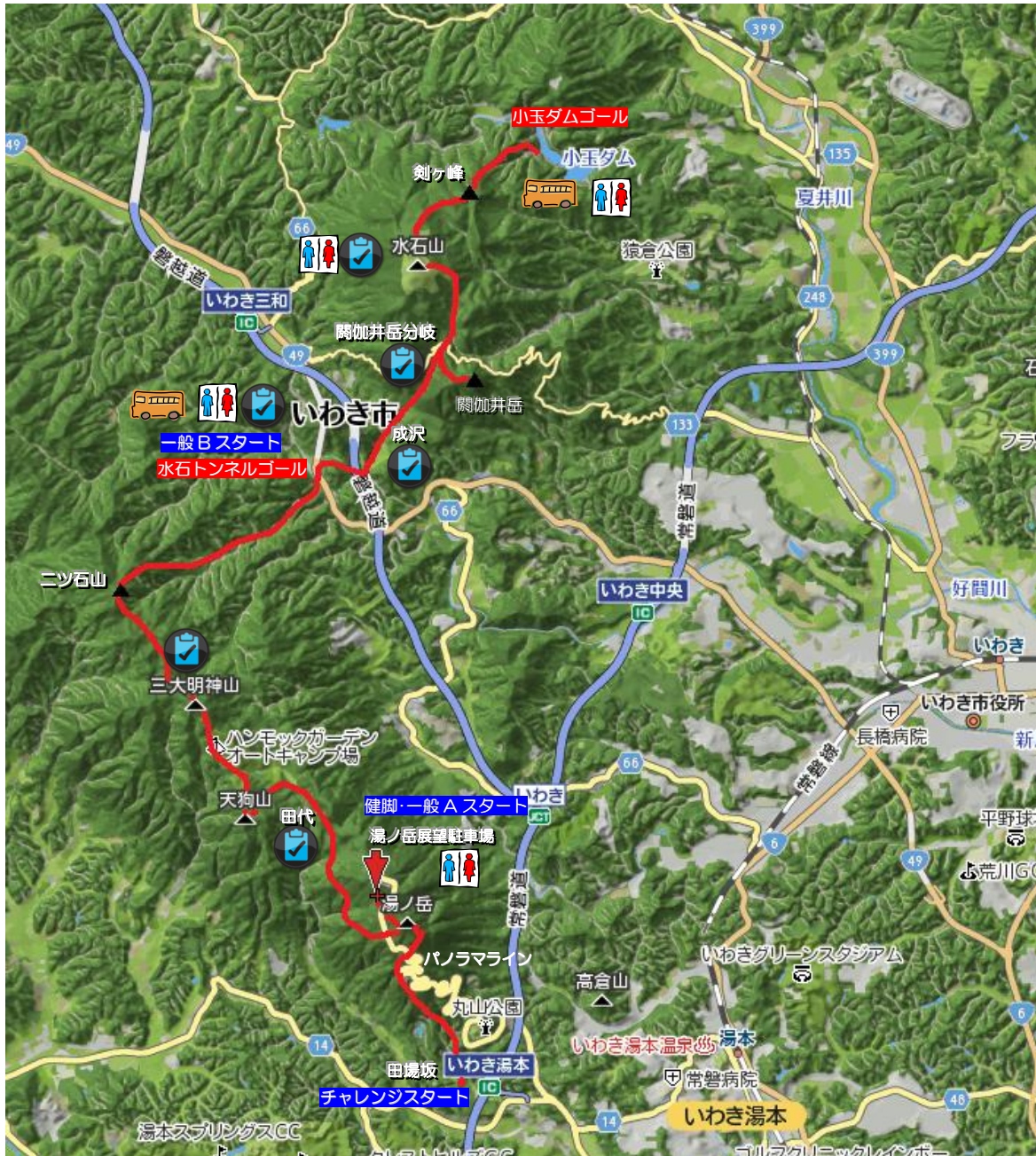
注意事項

山行は各自の責任で行って下さい。大会での不慮の事故の場合は保険範囲内での保障とします。
駐車場・コースの途中に自動販売機、コンビニはありませんので飲み物、弁当等は予めご用意下さい。
※来場の際は駐車場スペースの関係上、出来るだけ乗り合わせ・ご家族の送迎等にてご協力下さい。

コース概要 (mは標高)

田場坂登山口 100m(チャレンジスタート) / 湯ノ岳展望台駐車場 570m(健脚・一般Aスタート) → 湯ノ岳 594m
→ 天狗山 631m → 三大明神山 706m → ニツ石山 751m → 水石トンネル 250m【一般Aゴール 17km】(一般Bスタート)
→ 成沢 → 関伽井岳 605m → 関伽井岳分岐 540m → 水石山 735m → 剣ヶ峰 603m → 小玉ダム 250m
【チャレンジゴール 30km】【健脚ゴール 27.5km】【一般Bゴール 10.5km】 総登高 1,820m 総下降 1,690m(最大)

 チェックポイント  バス  トイレ ※各山頂・ポイント及びラストにスタッフを配置しています。



主催 福島県山岳連盟 石城(いわき)山岳会

会長 秋葉 信夫

〒972-8325 福島県いわき市常磐白鳥町竜ヶ崎 17-2

TEL 0246-43-7767